

EST	Samstag, 11.8.2018	Sonntag, 12.8.2018	Montag, 13.8.2018	Dienstag, 14.8.2018	Mittwoch, 15.8.2018 Mariä Himmelfahrt	Donnerstag, 16.8.2018	Freitag, 17.8.2018	EST
05:00	05:15 Die Ruhrpottwache	05:25 Do it Yourself - S.O.S.	05:25 Achtung Kontrolle! Wir kümmern Wir kümmern uns drum	05:15 Die Ruhrpottwache	05:15 Die Ruhrpottwache	05:15 Die Ruhrpottwache	05:15 Die Ruhrpottwache	05:00
	05:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies	05:50 AVENZIO - Schöner leben!		05:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies	05:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies	05:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies	05:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies	
06:00	06:40 Galileo	06:35 Niedrig und Kuhnt - Kommissare ermitteln	06:30 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	06:40 Galileo	06:40 Galileo	06:40 Galileo	06:40 Galileo	06:00
07:00	07:30 taff	07:00 Niedrig und Kuhnt 07:25 Niedrig und Kuhnt - Kommissare ermitteln	07:30 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich	07:30 taff	07:30 taff	07:30 taff	07:30 taff	07:00
08:00	08:15 Kampf der Köche - Wer haut den Profi in die Pfanne?	08:15 TV Movie Inspektor Rolle: Sex-Inserate	08:15 TV Movie Die Hochzeitsverplaner	08:15 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell	08:15 Familie Undercover	08:15 Mein schönstes Ich	08:15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand	08:00
09:00	09:00 Kampf der Köche - Wer haut den Profi in die Pfanne?			09:00 Flames - Geschmack ist alles	09:00 Plötzlich Papa - Einspruch abgelehnt!	09:00 Knallerkerle 09:25 DIE DREISTEN DREI - DIE COMEDY WG		09:00
10:00	09:45 Kampf der Köche - Wer haut den Profi in die Pfanne?	21:45 AlpenstarTV	09:45 TV Movie Nachbarn süß-sauer	09:45 TV Movie Vermisst - Liebe kann tödlich sein	09:45 alphateam - Die Lebensretter im OP	09:45 DIE DREISTEN DREI 10:10 Die Wachmänner - Vier Augen sehen mehr	09:45 akte 20.18	10:00
	10:30 Freunde - Das Leben geht weiter!				10:30 alphateam - Die Lebensretter im OP	10:30 Mensch Markus	10:30 Lenssen & Partner	
	10:50 Freunde - Das Leben geht weiter!	22:45 AlpenstarTV				10:55 Mensch Markus	10:55 Lenssen & Partner	
11:00	11:10 Der Auswanderer-Coach		11:15 Abenteuer Alltag - so leben wir De	11:15 Abenteuer Alltag - Jetzt bauen wir!	11:15 Hagen hilft!	11:15 ZACK! Comedy nach Mass 11:40 ZACK! Comedy nach Mass	11:15 K 11 - Kommissare im Einsatz 11:40 K 11 - Kommissare im Einsatz	11:00
12:00	12:00 Deine Chance! 3 Bewerber - 1 Job	12:00 Abenteuer Leben am Sonntag	12:00 Richter Alexander Hold	12:00 Richter Alexander Hold	12:00 Richter Alexander Hold	12:00 Richter Alexander Hold	12:00 Richter Alexander Hold	12:00
13:00	12:45 Besser Essen - leben leicht gemacht		12:45 Richterin Barbara Salesch	12:45 Richterin Barbara Salesch	12:45 Richterin Barbara Salesch	12:45 Richterin Barbara Salesch	12:45 Richterin Barbara Salesch	13:00
	13:30 Frank - der Weddingplaner	13:30 Auf Streife	13:30 Anwälte im Einsatz	13:30 Anwälte im Einsatz	13:30 Anwälte im Einsatz	13:30 Anwälte im Einsatz	13:30 Anwälte im Einsatz	
14:00	14:15 Frank - der Weddingplaner	14:15 Auf Streife	14:15 Auf Streife - Berlin	14:15 Auf Streife - Berlin	14:15 Auf Streife - Berlin	14:15 Auf Streife - Berlin	14:15 Auf Streife - Berlin	14:00
15:00	15:05 Mein neues Leben - hin & weg	15:00 Auf Streife	15:00 Klinik am Südring	15:00 Klinik am Südring	15:00 Klinik am Südring	15:00 Klinik am Südring	15:00 Klinik am Südring	15:00
16:00	15:55 Pures Leben - Mitten in Deutschland	15:45 K1 Magazin	16:05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders	16:05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders	16:05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders	16:05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders	16:05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders	16:00
	16:40 Der schnelle Euro	16:35 SPASSURLAUB! Deutschlands grösste Freizeitparks	16:30 Auf Streife - Die Spezialisten	16:30 Auf Streife - Die Spezialisten	16:30 Auf Streife - Die Spezialisten	16:30 Auf Streife - Die Spezialisten	16:30 Auf Streife - Die Spezialisten	

	Samstag, 11.8.2018	Sonntag, 12.8.2018	Montag, 13.8.2018	Dienstag, 14.8.2018	Mittwoch, 15.8.2018 Mariä Himmelfahrt	Donnerstag, 16.8.2018	Freitag, 17.8.2018	EST
17:00								17:00
	17:25 Do it Yourself - S.O.S.	17:25 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	17:15 Die Ruhrpottwache	17:15 Die Ruhrpottwache	17:15 Die Ruhrpottwache	17:15 Die Ruhrpottwache	17:15 Die Ruhrpottwache	
	17:50 AVENZIO - Schöner leben!		17:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies	17:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies	17:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies	17:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies	17:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies	17:55 U20 - Deutschland, Deine Teenies
18:00								18:00
	18:35 Niedrig und Kuhnt - Kommissare ermitteln	18:30 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	18:40 Galileo	18:40 Galileo	18:40 Galileo	18:40 Galileo	18:40 Galileo	
19:00	19:00 Niedrig und Kuhnt		19:30 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich - Spezial	19:30 taff	19:30 taff	19:30 taff	19:30 taff	19:30 taff
	19:25 Niedrig und Kuhnt - Kommissare ermitteln							19:00
	19:50 Niedrig und Kuhnt - Kommissare ermitteln							20:00
20:00	20:15 TV Movie Inspektor Rolle: Sex-Inserate	20:15 TV Movie Die Hochzeitsverplaner	20:15 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell	20:15 Familie Undercover	20:15 Mein schönstes Ich	20:15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand	20:15 Kampf der Köche - Wer haut den Profi in die Pfanne?	20:00
21:00			21:00 Flames - Geschmack ist alles	21:00 Plötzlich Papa - Einspruch abgelehnt!	21:00 Knallerkerle 21:25 DIE DREISTEN DREI - DIE COMEDY WG			21:00 Kampf der Köche - Wer haut den Profi in die Pfanne?
	21:45 AlpenstarTV	21:45 TV Movie Nachbarn süß-sauer	21:45 TV Movie Vermisst - Liebe kann tödlich sein	21:45 alphateam - Die Lebensretter im OP	21:45 DIE DREISTEN DREI	21:45 akte 20.18	21:45 Kampf der Köche - Wer haut den Profi in die Pfanne?	22:00
22:00				22:30 alphateam - Die Lebensretter im OP	22:30 Mensch Markus			22:30 Mensch Markus
	22:45 AlpenstarTV				22:55 Mensch Markus	22:55 Lenssen & Partner Angst	22:50 Freunde - Das Leben geht weiter!	
23:00		23:15 Abenteuer Alltag	23:15 Abenteuer Alltag	23:15 Hagen hilft!	23:15 ZACK! Comedy nach Mass	23:15 K 11 - Kommissare im Einsatz	23:10 Der Auswanderer-Coach	23:00
		23:40 Abenteuer Alltag - so leben wir Deutschen			23:40 ZACK! Comedy nach Mass	23:40 K 11 - Kommissare im Einsatz		
00:00	00:00 Deine Chance! 3 Bewerber - 1 Job	00:00 Abenteuer Leben am Sonntag	00:00 Richter Alexander Hold	00:00 Richter Alexander Hold	00:00 Richter Alexander Hold	00:00 Richter Alexander Hold	00:00 Richter Alexander Hold	00:00
	00:45 Besser Essen - leben leicht gemacht		00:45 Richterin Barbara Salesch	00:45 Richterin Barbara Salesch	00:45 Richterin Barbara Salesch	00:45 Richterin Barbara Salesch	00:45 Richterin Barbara Salesch	00:45 Richterin Barbara Salesch
01:00			01:30 Anwälte im Einsatz	01:30 Anwälte im Einsatz	01:30 Anwälte im Einsatz	01:30 Anwälte im Einsatz	01:30 Anwälte im Einsatz	01:00
02:00	02:15 Frank - der Weddingplaner	02:15 Auf Streife	02:15 Auf Streife - Berlin	02:15 Auf Streife - Berlin	02:15 Auf Streife - Berlin	02:15 Auf Streife - Berlin	02:15 Auf Streife - Berlin	02:00
03:00	03:05 Mein neues Leben - hin & weg	03:00 Auf Streife	03:00 Klinik am Südring	03:00 Klinik am Südring	03:00 Klinik am Südring	03:00 Klinik am Südring	03:00 Klinik am Südring	03:00
	03:55 Pures Leben - Mitten in Deutschland	03:45 K1 Magazin						
04:00	04:40 Der schnelle Euro	04:35 SPASSURLAUB! Deutschlands grösste Freizeitparks - Die SAT.1	04:05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders	04:05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders	04:05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders	04:05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders	04:05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders	04:00
			04:30 Auf Streife - Die Spezialisten	04:30 Auf Streife - Die Spezialisten	04:30 Auf Streife - Die Spezialisten	04:30 Auf Streife - Die Spezialisten	04:30 Auf Streife - Die Spezialisten	